

HUNDEN OCH BENET



En lek där man fokuserar på uppmärksamhet

- Ålder: Från 1 år och uppåt
- Inomhus och utomhus
- Antal: 5 eller fler
- Något som kan symbolisera ett hundben, t.ex. en kaplastav

Instruktioner:

- Alla sätter sig i en ring med händerna bakom ryggen
- Välj en deltagare som ska börja vara hund, den lägger sig i mitten av ringen och blundar
- En deltagare börjar att gömma benet bakom någons rygg
- När benet är gömt sätter sig deltagaren i ringen igen och alla säger tillsammans "*- alla händer bakom ryggen, nu får hunden vakna*"
- "Hunden" får nu titta och gå fram till någon i ringen och skälla som en hund, då får den deltagaren visa fram händerna
- "Hunden" får fortsätta tills hen hittar benet
- När benet är hittat får den deltagaren som var hund gömma benet och den deltagaren som hade benet bakom ryggen vara hund
- Fortsätt leken på samma sätt

**Förskolan ska sträva efter att varje barn:
"utvecklar sin nyfikenhet och sin lust samt förmåga att leka och lära"
(Lpfö98, rev. 2016, s. 9)**